**臺北市立大直高級中學112學年度第2學期**

**高中部 \_\_體育\_\_ 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | 101-110 | **任課老師****姓 名** | 王玉婷 |
| **一、教學目標** | 習得體育一般知能與科學體育知識建立身心適性發展，增進運動技能培養健康體適能，學習良好運動道德及運動欣賞 |
| **二、教材內容** | 各項球類器材、投影機、平板 |
| **三、作業內容** | 術科考試、課本重點報告、影片剪輯(如因疫情轉線上課程之需求) |
| **四、平時成績評量方法** | 上課出缺席及上課參與度.體育服裝儀表 |
| **五、學期成績計算** | 術科50% 課程情意欣賞25% 體育認知25% |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | 班際課程與比賽的相關媒體素材(運動主題腳本撰寫、賽前錄製編輯) |
| **七、個人教學理念** | 身教重於言教，多元適性發展，建立運動習慣 |
| **八、擬請家長協助事項** | 請隨時留意同學的學習狀況，如遇身體不適時，應事先請假或即時告訴老師，適時協調處理，避免二次傷害。 |
| **九、聯絡方式** | 02-25334017-333 |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.性別平等 | 2.人權 | 3.環境 | 4.海洋 | 5.品德 | 6.生命 | 7.法治 |
| 8.科技 | 9.資訊 | 10.能源 | 11.安全 | 12.防災 | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 |
| 15. 多元文化 | 16.閱讀素養 | 17.戶外教育 | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 範例(請將本列刪除) | 5-2常見的有機化合物 | o | 2,4 |  |
|  | **一** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 備課週排球 | 0 | 5,11,141 | 15開學16正式上課16-19高三多元選修選課17補行2/15課程，16:00放學17高一多元選修選課結果公告與上課17-3/7高二自主學習 |
| **二** | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 籃球運球+S型練習 | 0 | 5,11,14 | 18-20高一多元選修加退選20高二多元選修選課結果公告與上課21-23高二多元選修加退選21-3/20高一微課程(101-105)22高三多元選修選課結果公告22高三第一次分科測驗模擬考23公布高中補考成績23高三課諮師入班宣導23高三多元選修上課**23教學大綱及班級經營上傳截止** |
| **三** | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 | 2 | 籃球運球+S型練習 | 0 | 5,151 | 26高中部輔導課開始27學測成績公告28和平紀念日**1學校日** |
| 三月 | **四** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 田徑(體適能) | 0 | 5,151 | 4-4/7高三學生學習歷程檔案112-2課程成果上傳開始(17:00止)10中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00截止) |
| **五** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 羽球 | 0 | 5,9,15 | 11高三晚自習開始11-21高一二晚自習14高二充實補強課程15中學生小論文比賽投稿截止(12:00) |
| **六** | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 羽球 | 0 | 5,9, 15 | **21-22高中第1次期中考**22配合會考準備工作全校12:00放學 |
| **七** | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 游泳 | 0 | 1,9,15 | **25-4/12公開授課週**27-5/2高一自主學習先備課程(101-105)28-4/18高二自主學習28-5/3高一游泳課程 |
| 四月 | **八** | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 游泳(自我救生) | 0 | 1,915 | 1-9高二籃球比賽4-5兒童節、民族掃墓節 |
| **九** | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 游泳(自我救生)救生/長泳檢定 | 0 | 1,514 | 7高三學生學習歷程檔案112-2課程成果上傳截止8高三教師學習歷程檔案112-2課程成果認證截止9高三學生學習歷程檔案112課程成果、多元表現勾選截止12高二課諮師入班 |
| **十** | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 游泳救生/長泳檢定 | 0 | 1,5, | 15高一二導師會議19高三輔導課結束19高一二課諮師入班 |
| **十****一** | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 全中運停課籃球週 | 0 | 1,5,14 | 22-25全中運停課 |
| 五月 | **十****二** | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 游泳救生/長泳檢定 | 0 | 1,5,11 | 29-5/6高一二晚自習**30-5/1高三期末考**2高二充實補強課程 |
| **十****三** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 游泳(補考周)籃球 | 0 | 1,5,11 | 6高三德行審查會議**6-7高一二第2次期中考**7配合會考準備工作全校12:00放學8高三第二次分科測驗模擬考8公告高三補考名單8-6/19高一微課程(101-105)9-6/6高二自主學習 |
| **十****四** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 籃球 | 0 | 1,5,9,11 | 13-17高一排球比賽17準備會考工作12:00放學 |
| **十****五** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 足球運球考試 | 0 | 1,5,9,11 | 20高一二德行審查21高三補考24 KO拉卡決賽25春季舞會 |
| **十****六** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 足球運球考試 | 0 | 1,14 | **27-6/7公開授課週**28公告高三重修名單28高二數理資優班獨研成發29-30高三重修申請繳費 |
| 六月 | **十****七** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 田徑 | 0 | 1,14 | 3畢業典禮預演3-7作業抽查4畢業典禮5-30高三重修課程5-7/11高三分科測驗衝刺7高二校訂必修成果發表會 |
| **十****八** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 活動中心 | 0 | 6.9.15.18. | 10端午節放假13高一二輔導課結束13高二充實補強課程14高二自主學習成果發表會(暫訂) |
| **十九** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 排球 | 0 | 1,9,15,18, | 17-26高一二晚自習18高中課程評鑑小組會議暨課發會20高二充實補強課程 |
| **廿** | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 排球 | 0 | 1,5,9,11 | **25-27高一、二期末考**27高三晚自習結束28休業式；10:10校務會議 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 | 1,14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 | 1,14 |