

台北市立大直高級中學 112 學年度第二學期 『學校日』 活動 班級經營計畫書

班 級	高中部一年十班 (H110)	導師 姓名	劉澤宏	擔任 科目	數學
輔導管教要點	請參照本校所發『教師輔導與管教學生實施要點』。				
申訴管道	本校訂有申訴辦法，業務由輔導室主辦。				
生活常規	包括學生的服裝儀容、秩序、交通、及請假規定， 高中由生輔組負責本項業務。(請參照學生手冊)				
公共服務	由學生活動組主辦，每生入學時分發公共服務護照一本， 相關規定印在護照上，請查閱。				
重要活動	請參照本校首頁之行事曆。				
個人帶班理念	<p>1.生活即教育，注重生活常規要求。</p> <p>2.培養新時代人才所需能力</p> <p>學業能力：讀算寫，邏輯推理，科技應用，資訊處理，外語等知識 ⇒自動自發是最有效的學習方式，鼓勵孩子養成規律的讀書習慣。</p> <p>個人能力：溝通、獨立思考、解決問題、適應、終身學習等能力。 ⇒培養孩子擁有自己解決問題的能力，並能獨當一面。</p> <p>公民能力：負責、自律、誠信等自我管理能力的，以及對他人的尊重 和多元文化理解與欣賞的能力。 ⇒形塑情境，讓孩子珍惜自己、關懷同學、愛班級、懂得感恩。</p>				
擬請家長配合 協助事項	<p>1. 請孩子每日 7:40 到校進行班級共讀活動、同時為接下來整天的課程做心情上的準備。 (遲到點為 8:00，請孩子務必於 8:00 前到校)</p> <p>2. 為避免同學過度沉迷時尚，請家長對貴子弟之零用錢、電腦、手機、電玩、服裝儀容等妥為管制。</p> <p>3. 成績單與親師通訊請家長除簽名外，並不吝惠賜寶貴意見。</p> <p>4. 請假事宜及流程如下：</p> <p>a.事假，須備妥證明，事先請假。</p> <p>b.病假，貴子弟若因病或突發狀況無法到校，家長務必於當日早上</p>				

	<p>八點前去電告知學務處生輔組(2533-6317)，同時務必連繫導師告知請假事宜(2533-4017 分機：229、230)，並於七個工作日內完成請假手續。請假事宜請按規定確實配合。請假單請家長親自過目並簽名後帶回學校繳交。</p> <p>5. 請多注意孩子的各項學習、活動、交友及作息情形，多與孩子談心，關懷並了解其感受，提供建議，以協助處理問題。</p> <p>6. 盡量為孩子準備早、午餐，以求營養及衛生，並兼顧環保。</p> <p>7. 建議孩子有困難時應多提供協助而不是責難，孩子表現良好時不吝讚美。</p>
和導師的聯絡時間及方式	<p>辦公室：(02) 2533-4017 轉 229、230</p> <p>Email: math614@gmail.com</p>

H110 一週課表

時間		一	二	三	四	五
穿著服裝		運動服	運動服/制服	制服	運動服	運動服/制服
早自習	7:40~8:00	(8:00 遲到)	(8:00 遲到)	(8:00 遲到)	(8:00 遲到)	(8:00 遲到)
1	8:00~8:50	英文	歷史	生科	國文	國文
2	9:00~9:50	化學	國文	生科	數學	生物研究
掃地時間	9:50~10:10	【 掃 地 時 間 】				
3	10:10~11:00	地科	英文	獨立研究	地科	數學
4	11:10~12:00	歷史	情意發展	獨立研究	地理	英文
中午	12:00~13:00	【 吃 飯 + 午 休 時 間 】				
5	1:10~2:00	國文	地理	英文	化學	班會活動
6	2:10~3:00	體育	數學	本土語	體育	彈性 3
7	3:10~4:00	數學	閱讀探索	本土語	物理研究	社團活動
8	4:10~5:00	數輔	生輔	國輔	英輔	

【各科任課老師】

國文：翁子雯 老師
 英文：嚴紫瑜 老師
 數學：劉澤宏 老師
 化學：吳易儒 老師
 地科：洪筱恬 老師

物理研究：謝俊儀 老師
 生物研究：賴黃絹 老師
 歷史：吳天蓉 老師
 地理：杜德書 老師
 生科：沈麗莉 老師

體育：王玉婷 老師
 本土語：張文賢 老師
 情意發展：張錦程 老師
 閱讀探索：劉澤宏 老師
 班會活動：劉澤宏 老師