

臺北市立大直高級中學 109 學年度第二學期

高中部 生涯規劃 科教學活動計畫書

任教班級	H106	任課老師姓名	黃佳雯
一、教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生能評估自我之興趣、能力、價值觀與未來學習與發展目標之關連，並進一步提出個人適合之發展領域，嘗試作適性選擇。 2. 學生能多方面瞭解環境訊息與工作世界，以能作個人適性選擇，提出個人適合之大學學群。 3. 學生能將生涯規劃的規劃方式應用於個人生活中的各層面。 4. 學生能具有多種的一般性問題解決技術（目標設定、生涯決策、資源運用和自我評估）。學生能評估自我之興趣、能力、價值觀與未來學習與發展目標之關連，並進一步提出個人適合之發展領域，嘗試作適性選擇。 		
二、教材內容	生涯規劃課本(泰宇版本)、學習單。		
三、作業內容	學習單、測驗、主題報告。		
四、平時成績評量方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習態度：就課堂參與情形（討論、發言、活動參與、聽講、作業繳交的認真程度）評量之。 2. 學習單：就學生的隨堂學習單內容評量之。 3. 測驗：就學生的隨堂測驗內容評量之。 		
五、學期成績計算	<ol style="list-style-type: none"> 1. 平時評量：學習態度(10%)、多元入學小考(5%)、我的生涯藍圖學習單-16(15%) 2. 定期評量：自傳(20%)、 生涯探索報告(自我探索、統整心得含選組與未來規劃) (50%) 		
六、個人教學理念	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對於各種學群有初步的認識。 2. 對於自我的生涯，初步探索興趣。 3. 協助學生找到生涯目標，擬定計劃往前邁進。 		
七、擬請家長協助事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 鼓勵孩子多元學習、自我探索，支持孩子的生涯決定，讓孩子逐步學習為自己的人生抉擇、為自己的決定負責。 2. 透過個人經驗分享與資源提供，幫助孩子深入認識職業世界，以協助其未來大學校系之選擇。 3. 逐步認識當前的高中教育與大學多元入學方案，試著瞭解孩子所面對的世界與壓力。 4. 這學期的生涯大事，即是選組的決定，鼓勵家長陪伴孩子閱讀資料，傾聽孩子的想法，用亦師亦友的態度與孩子討論及引導，然後支持孩子的生涯決定，讓孩子逐步學習為自己的人生抉擇、為自己的決定負責。 		
八、聯絡方式	(02)2533-4017 #153		

【教學進度表】

融入議題		1.品德教育 2.環境教育 3.法治教育 4.永續發展 5.海洋教育 6.人權教育 7.生命教育							8.家庭教育 9.勞動教育 10.多元文化教育 11.性別平等教育 12.生涯發展教育 13.消費者保護教育							14. 新移民多元文化教育 15.家庭暴力及性侵性騷教育 16. 其他(請說明) 道德教育...等						
		月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預	定	進	度	資訊融入	議題融入	重	要	行	事		
二月	一	21	22	23	24	25	26	27	生涯概念					○		25-3/2	高一多元選修加退選					
	二	28	1	2	3	4	5	6	讓天賦自由 1(性向測驗施測)					○		26	公布高中補考成績					
三月	三	7	8	9	10	11	12	13	讓天賦自由 2(性向測驗施測)					○		6	學校日					
	四	14	15	16	17	18	19	20	興趣測驗解釋					○		17	繁星推薦放榜					
	五	21	22	23	24	25	26	27	多元入學(1)					○		22-30	高一二晚自習					
	六	28	29	30	31	1	2	3	多元入學(2)							30-31	第 1 次期中考					
四月	七	4	5	6	7	8	9	10	多元入學(3)					○		多元入學小考						
	八	11	12	13	14	15	16	17	性向測驗解釋					○								
	九	18	19	20	21	22	23	24	選班群 Q&A					○		19-23	期中教學研究會					
	十	25	26	27	28	29	30	1	選組 Q&A、學習歷程檔案					○	11							
五月	十一	2	3	4	5	6	7	8	學習歷程檔案					○	11	3-11	高一二晚自習					
	十二	9	10	11	12	13	14	15	第 2 次期中考							12-13	高一二第 2 次期中考					
	十三	16	17	18	19	20	21	22	大學地圖					○		14-20	高一升高二微課程選課					
	十四	23	24	25	26	27	28	29	大學學習內涵與生活					○		19	高一選班群家長說明會					
	十五	30	31	1	2	3	4	5	大學學習內涵與生活					○		24	高一二德行審查會議					
六月	十六	6	7	8	9	10	11	12	千禧世代的職前準備					○		3	自主學習申請截止					
	十七	13	14	15	16	17	18	19	千禧世代的職前準備					○	7	7-11	作業抽查					
	十八	20	21	22	23	24	25	26	期末回顧與整理					○	7	9	高一自主學習發表會					
	十九	27	28	29	30	1	2	3	期末考							21-30	高一二晚自習					
																24	自主學習申請結果公告					
																29-1	高一二期末考					